



BEREIDINGSTIJD

±10  
min

EIWITTEN

±23  
gram

ENERGIE

±542  
kcal

**VOOR VARIATIE**  
U kunt ook mango  
vervangen door andere  
vruchten (abrikoos,  
perzik, aardbeien...)

Serveersuggestie

Uw zorgverlener heeft u Fortimel® Compact Protein aanbevolen.  
Deze informatie geeft u, ter variatie, recept ideeën voor het consumeren van dit product.  
Vraag uw zorgverlener om advies voordat u van product verandert.

*Ontbijt*

## MUESLI MET FRUIT

### *Ingrediënten voor één portie*

- 1 flesje Fortimel® Compact Protein vanillesmaak
- ½ verse mango
- 4 eetlepels muesli

### *Bereiding*

1. Mix de stukjes mango en de Fortimel® Compact Protein vanillesmaak samen.
2. Doe het geheel in een kom en laat een half uur rusten in de koelkast.
3. Voeg de muesli vlak voor de maaltijd toe in de kom, zodat hij heerlijk krokant blijft.



Fortimel® Compact Protein is een voeding voor medisch gebruik.  
Dietvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding. Te gebruiken onder medisch toezicht.